Ekolojik Çocuk Dergisi

Sayı:1 / Ocak 2021

Ekolojik Çocuk Dergisi

Genel Yayın Yönetmeni

NURCAN BOZKURT

Editör

ELVAN KAÇAR

Yazarlar

ASUMAN DÖNMEZ
AYŞE ERDEM
AYŞE KARA
AYŞE KARTCA
BUKET ÖCAL
EMRİYE ŞİMŞEK ER
GÜLİN DÖNEM ŞENCAN
İREM KARABACAK
MELİKE BALCAK
MERVE AKTAÇ
TAYYİBE ÜNAR

İÇİNDEKİLER

3 Ekolojik Kreş

5 Su Çok Önemli!!

6 Nasıl Su Tasarrufu Yapabiliriz?

7 Denizatını Tanıyalım

8 Küçük Denizatı Kaku'nun Maceraları

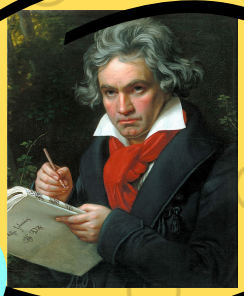
9 Deney Zamanı

10 Kukla Yapalım

12 Deniz Börülcesi

13 Lezzetli Bir Tarif

15 Kompost



17 Ludvig Van Beethoven

21 Etkinlik Zamanı

manav
market

Döşemealtı Belediye Başkanı Turgay Genç:

Avrupa seyahatim sırasında ormanlık alanda yer alan kreşten etkilenerek 'Ekolojik Kreş' projesini 2017 yılında hayata geçirdik. Ekolojik Kreş'te çocuklar doğayla iç içe büyüyorlar. Ekolojik Kreş'te enerjisini kendisinin ürettiği, hobi bahçeleri, seraların ve mini hayvanat bahçesinin olduğu bir alan yarattık. Çocuklar, bahçede diktikleri sebzelerin hasadını yapıp, yemek yapıyor. Doğal besledikleri organik ürünleri yiyor. Çocuklar hayvan sevgisini ve doğa sevgisini öğreniyor. Doğal ortamda kendi emekleriyle ürün elde ediyorlar. Avrupa Birliği projesi kapsamında 17 ülkede Türkiye'yi temsil ediyoruz. Yurtdışındaki eğitim partnerlerimiz geliyor, bizim öğretmelerimiz gidiyor ve bu sayede ortak bir eğitim programı uyguluyoruz. Kreşimiz ödülden ödüle koşuyor. Akdeniz Belediyeler Birliği tarafından en iyi üst yapı birinciliğini aldık.

Ekolojik Kreş

Biz Kimiz?

Antalya'nın ilk Ekolojik Kreş'i olarak 2017 yılında Döşemealtı ilçesi Çıplaklı Mahallesi'nde 3600 metrekare alan üzerine açıldık.
Kreşimizde 3-6 yaş arası 120 çocuk bulunuyor. Günlük çiftlik hayatının öğretildiği minik uygulama tarlalarıyla bir ilk olan kreşimiz; midilli, keçi, koyun, tavuk, horoz, tavşan, tavus kuşu gibi hayvanlara ev sahipliği yapıyor. Kreşimizde ayrıca gölet, sentetik zeminli çocuk bahçesi, cep sineması, atölyeler, sağlık birimi ve idari ofisler bulunuyor.

Ekolojik Kreş

Neler Yapıyoruz?

Bu zamana kadar çocuklarımızla beraber pek çok faaliyet gerçekleştirdik.
Bunlardan biri olan Erasmus Projesi "Eco Farm Kindergartens" ile 6 ülkeyi (Estonya, İtalya, Litvanya, Norveç, Portekiz ve Romanya) ziyaret ettik ve bu altı ülke katılımcılarını okulumuzda ağırladık.
Eko Okullar Programına dahil olarak çocuklarımıza geri dönüşüm bilinci kazandırdık.

SU ÇOK ÖNEMLİ !!

Su canlıların yaşaması için çok önemlidir. Eğer su olmasaydı yaşam da olmazdı.

Toprakta, atmosferde ve bütün canlı varlıklarda su vardır. İnsan vücudunun yaklaşık üçte ikisi sudan oluşur.

Ayrıca yiyeceklerin, özellikle de sebze ve meyvelerin büyük bir bölümü de sudur. Dünyadaki yaşamın varlığı suya bağlıdır

Nasıl Su Tasarrufu Yapabiliriz?

Balkonunuzda
ya da mutfağınızda içme
sularından, sebzeleri yıkadığınız
sulardan artan suları
biriktirmek için bir kova
bulundurun.

Musluğunuzu
gerekmedikçe
sonuna kadar
açmayın.

Çimlerinizi
akşamüzeri ya da
sabah çok erken
saatlerde sulayarak
buharlaşmayı önleyin.

Dişinizi
fırçalarken, elinizi-
yüzünüzü
sabunlarken
musluğu kapatın,
durularken tekrar
açın.

Banyoda,
mutfakta sıcak suyun
gelmesini beklerken musluğun
altına bir kova koyun. Bu
suyu temizlikte ya da çiçekleri
sulamakta kullanabilirsiniz.

Denizatını Tanıyalım

Çevrelerine uyum sağlamak için renk değiştirme yeteneğine sahiptirler.

Denizatının iki gözü birbirinden bağımsız hareket edebilmektedir.

Denizatlarının dişleri ve mideleri yoktur.Hayatta kalmak için neredeyse sürekli yemelidirler.

Denizatının en şaşırtıcı yönü ise erkek denizatının doğum yapmasıdır.

KÜÇÜK DENİZATI KAKU'NUN MACERALARI

Küçük denizatı güneşin suyun derinliklerine kadar uzanan aydınlığıyla uyandı. Esnedi. Gerindi. Yepyeni bir güne merhaba demek ne güzeldi. İçi kıpır kıpırdı. Hemen arkadaşlarının yanına gitmek ve akşama kadar oyun oynamak istiyordu. Fakat annesi onunla aynı fikirde değildi.

“Günaydın afacan! dedi. “O güzel gözlerinden anladığım kadarıyla kahvaltı etmeden oyun oynamak istiyorsun.”

Denizatı Kaku hayran hayran baktı annesine. Nereden biliyordu hemen oyun oynamak istediğini?

“Ama anne nereden biliyorsun? Ben de tam senden arkadaşlarımın yanına gitmek için izin isteyecektim.”

Anne denizatı gülümsedi.

“Sen benim yavrumsun.” dedi. “Seni iyi tanıyorum.”

Kaku cesaretlendi. “Gidebilir miyim yani?”

“Elbette gidebilirsin ama kahvaltı ettikten sonra. Kahvaltı etmeden şuradan şuraya gidemezsin.”

“Peki anneciğim.” dedi Kaku. Birazdan kahvaltısı hazırdı. Bir güzel kahvaltı yaptıktan sonra dişlerini fırçaladı. “Şimdi gidebilir miyim?”

“Elbette” dedi annesi. “Ama çok dikkatli ol. Tanımadığım kimselerle konuşma.”

“Tamam anneeee.” dedi Kaku. “Merak etme.”

Heyecanla arkadaşlarının yanına gitti. Arkadaşlarıyla toplanıp oyun oynadıkları çok güzel bir yer vardı. Hepsi onu bekliyorlardı. Ahtapot, midye, japon balığı ve deniz yıldızı. Birlikte oynamaya başladılar. Saklambaç, sek sek, yağ satarım bal satarım… Oynamak ne güzel şeydi. Böyle güzel güzel oynarken denizatı Kaku, deniz yıldızı Taku’nun ayaklarından birine bastı. Doğrusu Taku’nun canı çok yandı.

“Ahhh!” dedi. “Koluma bastın Kaku. Dikkat etsene biraz.”

Kaku hiç oralı olmadı.

“Banane.” dedi. “Oyun oynuyoruz. Beş tane kolun var. Sen de toparla onları biraz.”

Taku, Kaku’nun bu sözlerine çok kırıldı. Halbuki onun özür dilemesini bekliyordu. Annesi kaza ya da hata yapınca özür dilemenin çok önemli olduğunu öğretmişti ona. Arkadaşları da Kaku’ya kızdılar.

“Kaku lütfen Taku’dan özür dile.”

“Ama bu bir kazaydı. Dilemiyorum bana ne!”

“Kaza bile olsa özür dilemelisin.”

Kaku arkadaşlarına kızdı.

“Ben sizinle oynamıyorum” dedi. “Mızıkçısınız hepiniz.” Hızla onlardan uzaklaştı. Aslında arkadaşlarını çok seviyordu. Ama özür dilemek o kadar zordu ki. İlerde başka arkadaşlarını gördü. Onlarla oynamaya başladı. Oyun sırasında denizanası yanlışlıkla Kaku’nun burnuna vurdu. Kaku’nun canı çok yandı.

“Ah, dedi. Canımı yaktın. Dikkat etsene!”

Denizanası duymamış gibi yapıp arkadaşlarıyla oynamaya devam etti. Kaku burnunun acısını unuttu ama denizanasının bu davranışı onu çok üzdü. Biraz düşününce az önce aynısını Taku’ya kendisinin yaptığını fark etti.

“Hay Allah!” dedi. “Meğer ne kötü bir şey yapmışım. Arkadaşıma haksızlık etmişim. Hem canını yakmış hem de özür dilememişim. Hemen gidip özür dilemeliyim.”

Taku da arkadaşlarıyla oyuna devam ediyordu. Kolunun acısı geçmişe benziyordu. Kaku arkadaşlarına yaklaştı.

“Şeyyy...” dedi. Taku “Az önce canını yaktım istemeden. Kaza oldu. Senden özür dilerim. Bir daha daha dikkatli olacağım.”

Taku buna çok sevindi. Ve arkadaşına sarıldı.

“Zaten sensiz oyun oynamanın pek tadı yoktu.”dedi.

Gülüştüler. Akşama kadar neşeyle oynamaya devam ettiler.

DENEY ZAMANI

YAĞMUR NASIL OLUŞUR?

Su güneş ısısından ötürü buharlaşır. Su buharı, gökyüzüne yükselip bulut olur. Bu durumdan sonra su damlacıkları meydana gelir.Bu su damlacıklarının bir araya gelmesiyle yağmurlar meydana gelirler ve yeryüzüne düşerler.

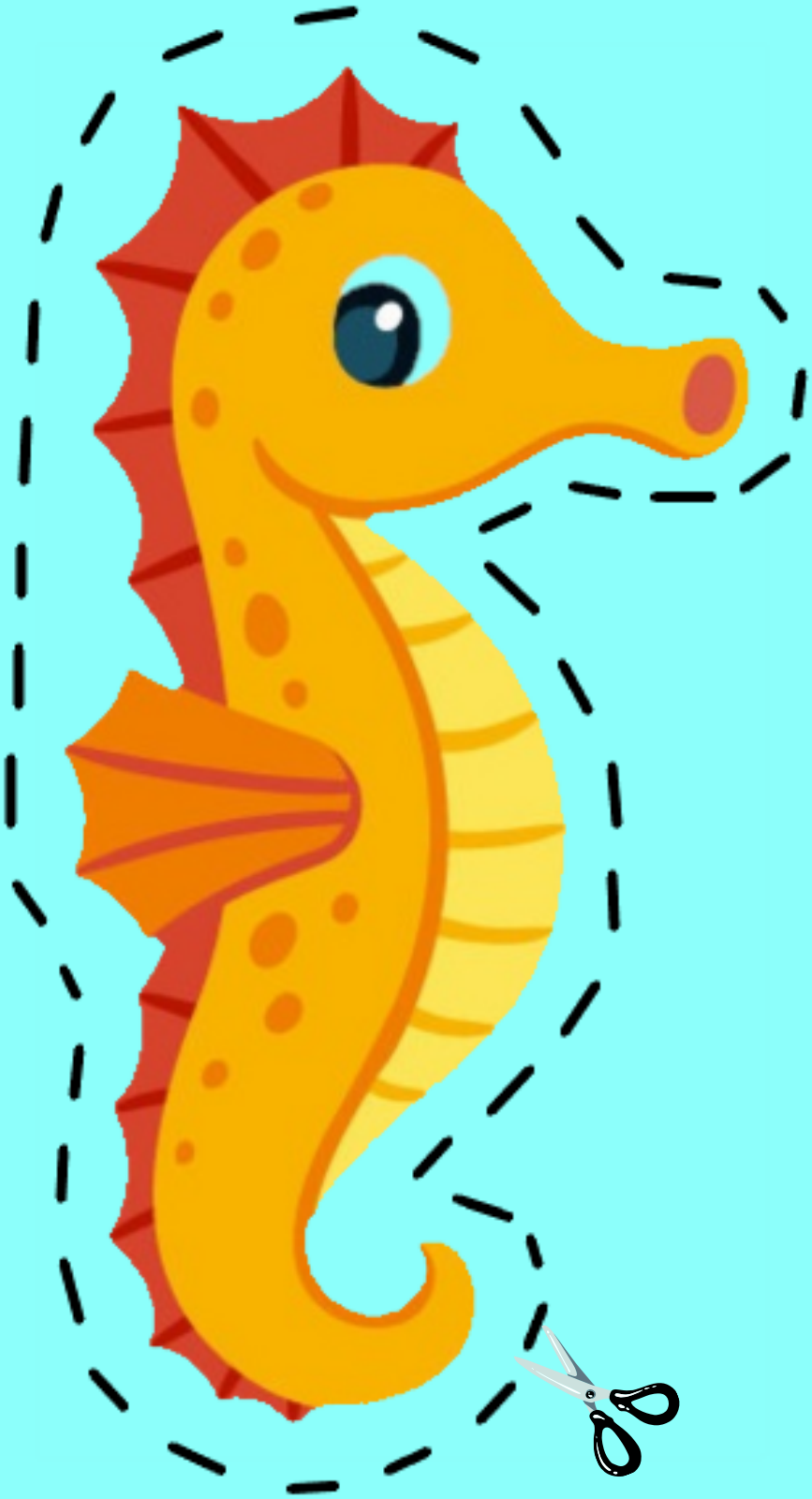
YAPILIŞI

Kavanoza üst kısmında biraz boşluk kalacak şekilde su dolduruyoruz. Suyun üstüne tıraş köpüğünü sıkarak bir tabaka oluşturuyoruz. Bu bizim bulutumuz olacak. Tıraş köpüğünden bulutumuzu tamamladıktan sonra üstüne mürekkep damlatıyoruz. Mürekkep tıraş köpüğünden süzülerek suya karışır. İşte karşınızda yağmur

MALZEMELER

KAVANOZ
TIRAŞ KÖPÜĞÜ
MÜREKKEP

KUKLA YAPALIM



DENİZATINI KESELİM VE YANDAKİ ÇUBUĞA YAPIŞTIRALIM.

DENİZ BÖRÜLCESİ

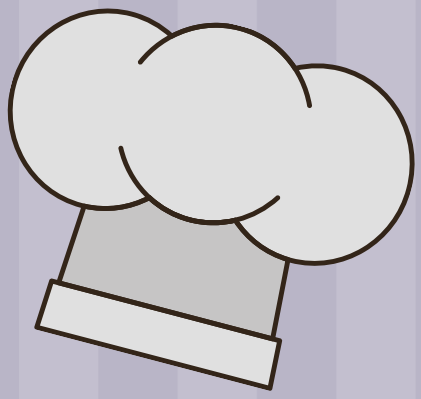
Deniz börülcesi ıspanak ailesine ait olan bir doğal bitki kaynağıdır. Denizde meydana gelen gelgitler sebebiyle en tuzlu yiyecek olarak bilinen deniz börülcesi, halk arasında kurşun otu ya da tuzlu ot şeklinde bilinmektedir.

Tuz oranı lenflerin çalışmasını sağlar ve guatr hastalığını önler. İdrar problemlerine iyi gelir. C vitamini kaynağı sayesinde vücut bağışıklığını güçlendirir.Özellikle bünyesinde tozlu mineraller barındırdığı için iltihaplar açısından oldukça etkilidir.

.

Yüksek lif yapısı sayesinde sindirim sistemlerini korur. Bağırsak ve mide rahatsızlıklarının önüne geçer. Metabolizmayı güçlendirir ve hızlandırarak dengeli kilo kaybı sağlar. Vücuttaki yeni hücrelerin çıkmasını sağlar ve cildi yeniler. Karaciğerde biriken iltihaplı sivilceleri yok eder.

Lezzetli Bir Tarif

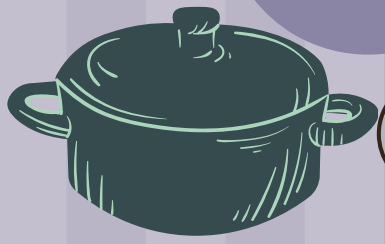


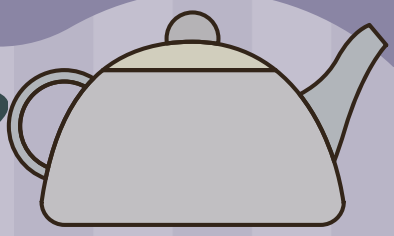
MALZEMELER:

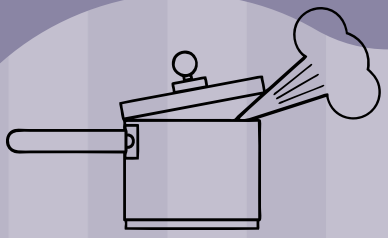
3 demet deniz börülcesi
4 büyük diş diş sarımsak
1 yemek kaşığı nar ekşisi
Yarım yemek kaşığı sirke

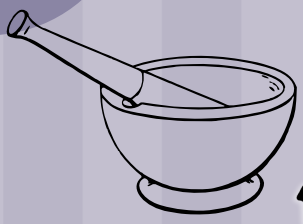
Deniz börülceleri ve iki sarımsak kaynar suya atılır ve kapağı kapatılarak yaklaşık 10 dk kaynatılır. Ardından börülcelerin haşlanıp haşlanmadığı kontrol edilir. Bunun için bir tanesi alınır sap kısmından tutulup ucuna doğru kılçık sıyrılır. Kolaylıkla sıyrılabiliyorsa ocak kapatılır. Sarımsaklar soyulup bir kenara koyulur. Börülcelerin rengi güzel olması için süzdükten sonra direk soğuk (mümkünse buzlu) suya atılır. Kılçıkları temizlenen börülceleri bir kez daha sudan geçirip iyice süzülmesini beklerken sosunu hazırlıyoruz. Bunun için haşlanmış sarımsaklar çatal yardımıyla ezilir, diğer çiğ sarımsak da bıçak yardımıyla ince ince ezilir. Tüm sarımsaklar bir kaba konur üzerine zeytinyağı limon sirke konulup bir güzel karıştırılır. Süzülen börülceler bir kaba konur üzerine sos dökülerek bir güzel karıştırılır. Leziz deniz börülceniz servise hazır. Afiyet olsun.

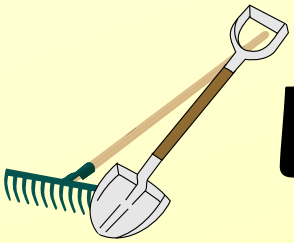
Hiçbir şekilde sosa ya da kaynama suyuna tuz koymayınız. Deniz börülcesi hazırlandıktan sonra 1 gece dolapta bekletilirse daha lezzetli olur.







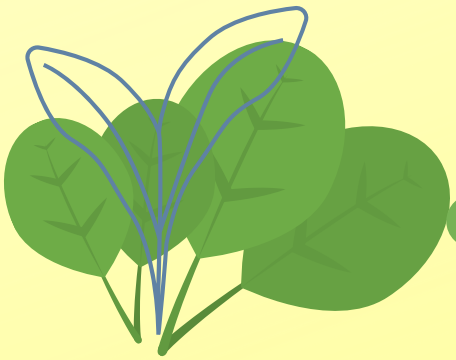




KIŞ SEBZELERİ

HAVUÇ

Vitamin ve mineral bakımından oldukça zengindir. Gözlerimizin ve vücudumuzun sağlıklı olmasını sağlar. A, B1, B2 vitamini ve lif kaynağıdır. Enerji verir. Karaciğerin safra salgılamasına ve kolesterolü dengelemesine yardım eder.



ISPANAK

Demir yönünden zengindir. Protein içerir. Tansiyonu düşürür, kan pıhtılaşmasını azaltır. Göz hastalıklarına karşı da etkilidir.

TURP

Böbrekler için yararlıdır. Potasyum için iyi bir kaynaktır. Halsizliğe iyi gelir. Tokluk hissi sağlar. Bağışıklık sistemini güçlendirir.

LAHANA

Kalsiyum, bakır, demir, potasyum ve C vitamini bakımından zengindir. kükürt içerir. Çiğ olarak yemek veya sıkarak suyunu içmek daha faydalıdır. Kansızlığı giderir. idrar söktürür. Mide ve bağırsak yaralarını yumuşatır. Ses kısıklığını giderir, iştah açar.

BROKOLİ

A vitamini ve potasyumdan zengindir. folik asit için iyi bir kaynak olan brokolinin mineral kaybı en az olacak şekilde pişirilmesi çok önemlidir

KOMPOST

Merhaba, her gün çevremizde bir çok sebze ve hayvan atığının çöpe atıldığını görüyorum. Atıklar çöpe gitmesin, organik gübreye dönüşsün. Hadi hep beraber kompost nasıl yapılır öğrenelim.

1

Meyve atıkları (yeşil malzemeler)
Sebze atıkları (yeşil malzemeler)
Yumurta kabukları (yeşil malzemeler)
Çay atıkları ve kahve çekirdekleri (yeşil malzemeler)
Kuru yapraklar (kahverengi malzemeler)
Kuruyemiş kabukları (kahverengi malzemeler)
Saman (kahverengi malzemeler)
Dal ve ağaç kabukları (kahverengi malzemeler)

2

Yeşil ve kahverengi malzemeleri karıştırın:
Delikli bir saklama kabı/çöp kutusu içerisinde meyve kabuğu gibi ıslak mutfak atıklarıyla ağaç dalı gibi kuru doğal malzemeler karıştırılarak kompost elde edilir. En alta kahverengi gelecek şekilde bir kahverengi bir yeşil malzeme şeklinde kabı doldurma işlemi tamamlanabilir. Malzemeleri yerleştirirken kahverengi ürünlerin daha fazla olmasına öncelik gösterebilirsiniz.

5

Kompostunuz böceksiz, kokusuz, verimli bir toprak görünümünü aldığında hazır hale gelmiş demektir. Kuru, kahverenkli ve taneli bir yapıya kavuştuğunda bahçenizi beslemek için kompostunuzu kullanmaya başlayabilirsiniz.

4

Su kullanın ve karıştırın:
Su içinde yüzmeyecek ölçüde kompostunuzu ara ara sulayabilir ve karıştırabilirsiniz. Karıştırmak kompostunuzun bütünleşmesine yardımcı olur ve çürüme sürecini hızlandırır. Aynı zamanda su ve taze otlar da çürümeye yardımcı olur.

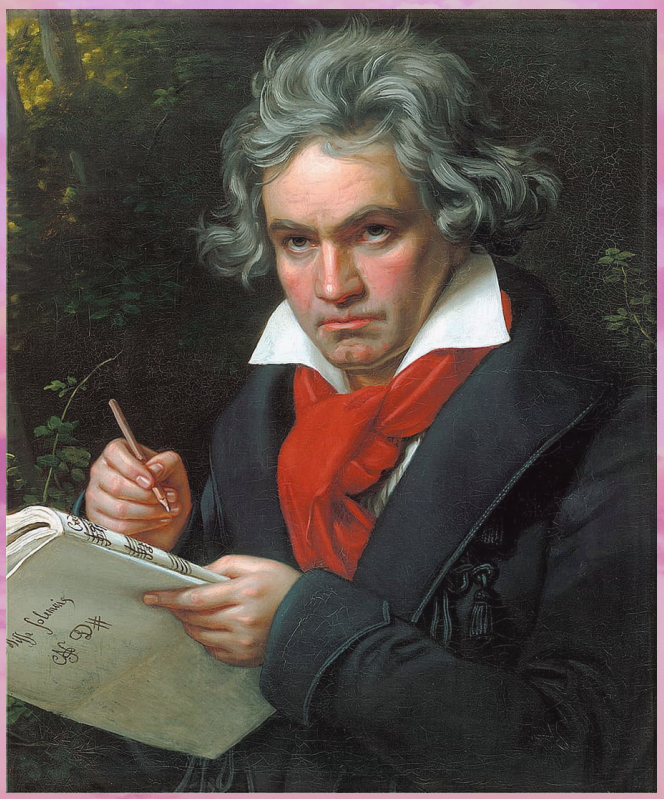
3

Denge kurun :
Kompostunuz çok kuru olursa yeşil malzemeleri artırabilir veya kompostu suyla ıslatabilir, çok ıslak olursa da kahverengi malzemeleri artırarak dengeyi yakalayabilirsiniz.

LUDVIG VAN

Ludwig Van Beethoven. 19. yüzyıl klasik müziğinin dehası olan, besteci ve piyanisttir. 1770 yılında Almanya'nın Bonn şehrinde dünyaya gelmiştir.

Müzikle uğraşan Beethoven'in çok ilginç bir durumu vardı. Genç yaşından itibaren işitme yetisini kaybetmiş ve 26 yaşına geldiğinde hiç duymamaya başlamıştı.



BEETHOVEN*

"Sanatın kalbine nüfuz edin. Çünkü ancak sanat ve bilim insanı, tanrısal boyuta yüceltebilir!" Ludvig Van BEETHOVEN

Babasının isteğiyle 10 yaşında piyano çalıp beste yapmaya başlayan küçük Beethoven'ın yaşından çok daha büyük bir müzik dehası olduğunu, küçük yaşlarda tanıştığı dünyaca ünlü besteci Mozart da fark etmişti. Mozart, Ludwig'i dinlerken gülümsedi. Yanında bulunan diğer müzisyen arkadaşlarına şunu söyledi: "Bu çocuğa iyi bakın... Gün gelecek, bütün dünya onu tanıyacak"...

Beethoven tamamen sağır olmasına rağmen, dünyanın en önemli senfonilerinden biri olan 9. Senfoni'yi bestelemiştir.

BU ESERLERİ MUTLAKA DİNLEMELİSİNİZ!

Missa Solemnis, Grosse Füg, Kreutzer Sonatı, Egmont Uvertür, 7. Senfoni, 3. Senfoni-Eroica, Fur Elise, Ayışığı Sonatı, 9. Senfoni, 5. Senfoni.

BİL BAKALIM ???

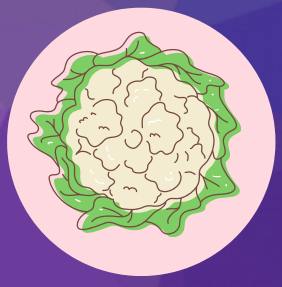
Biraz düşünmeye var mısınız? Kutucuklar içinde yer alan bilmeceler ile sayfanın altında yer alan cevapları birleştirelim.

Musluklardan akar, her yere temizlik katar. Açık unutursan, tüm evini basar.

Yeraltında turuncu minare.

Kat kat çiçek, yemeği yenecek.

Sırık gibi uzandım, püsküllerle bezendim. Doğrayıp pişirdiler, tabağa koyup yendim.



KİTAP TAVSİYESİ

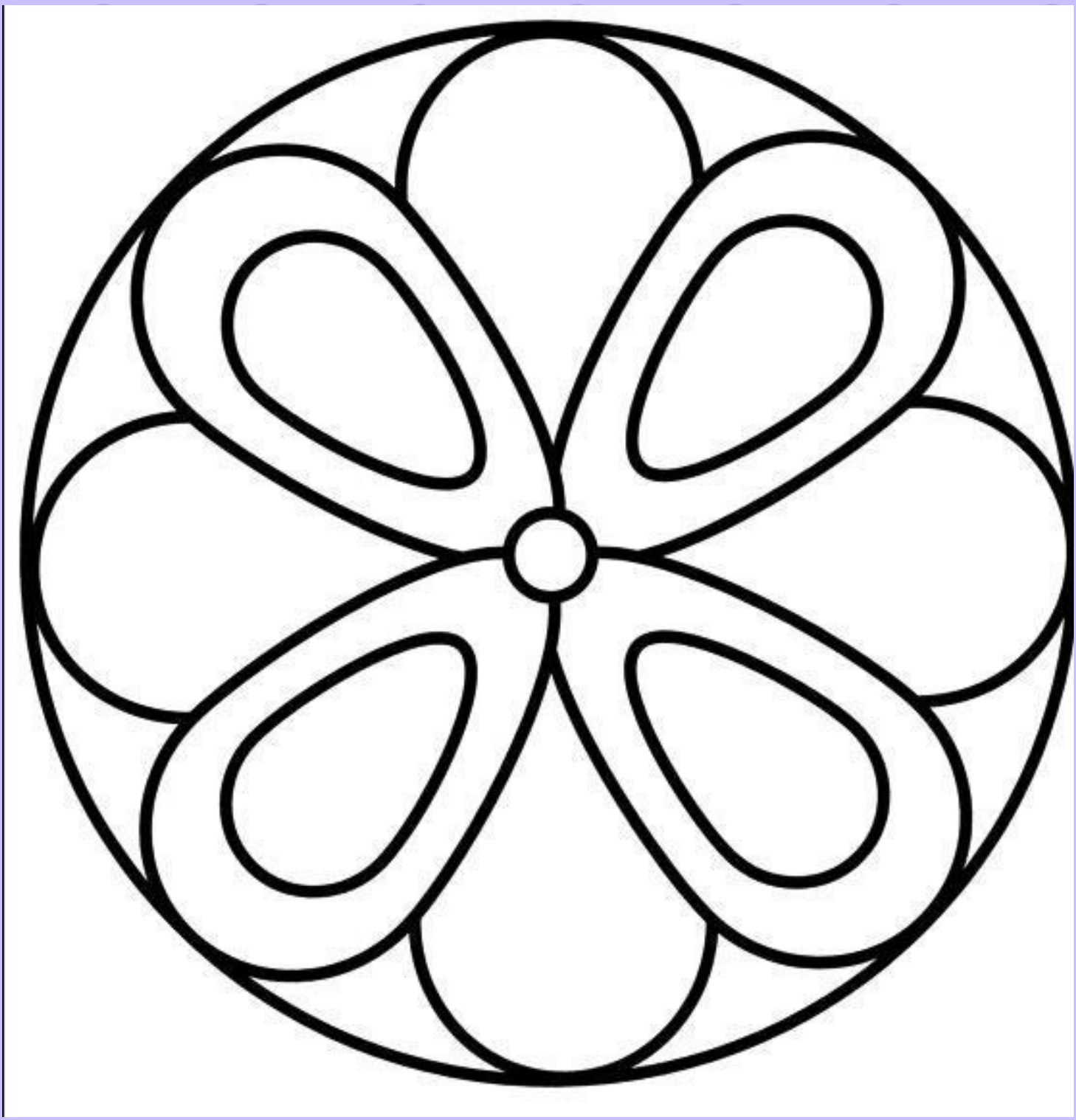
BU KIŞ KİMSE ÜŞÜMEYECEK
Feridun ORAL

Küçük kır faresi ısınmak istiyor!Soğuk bir kış sabahı üşüyerek uyanan küçük kır faresi, yakacak çalı çırpı bulmak için yola koyulur. Ama karlarla kaplı uçsuz bucaksız ormanda beklenmedik bir şey olur. Bakalım küçük kır faresi ısınmanın bir yolunu bulabilecek mi? Tavşan dev yığını görünce gözlerine inanamadı.“Bu yükü çekmeye gücüm yetmez!” dedi.“Güçlerimizi birleştirirsek çekebiliriz” dedi küçük fare.Feridun Oral’ın yazıp resimlediği sıcacık bir hikâye.

ÜÇ KEDİ BİR DİLEK
Sara ŞAHİNKANAT

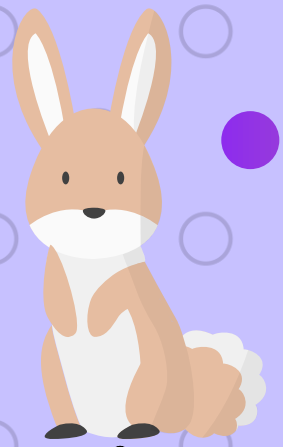
Bu Kitabı Okuduktan Sonra Bir Kediniz Olsun İsteyeceksiniz…Beyoğlu Macerası – Bilgi Avcıları Gizli Görevde kitabıyla çocukların sevgilisi olan Sara Şahinkanat ve Ayşe İnan Alican’dan çok güzel bir kitap daha: Üç Kedi, Bir Dilek.Damda üç kedi: Piti, Pati ve Pus, sırtüstü uzanmış gökyüzünü seyrediyorlar…Peki ne bekliyorlar? Belki de bir dilekleri var yıldızlardan…Sara Şahinkanat’ın yazdığı Üç Kedi Bir Dilek’e hayranlık uyandıran resimleriyle varlık kazandıran Ayşe İnan Alican eşlik ediyor.gizle

ETKİNLİK ZAMANI

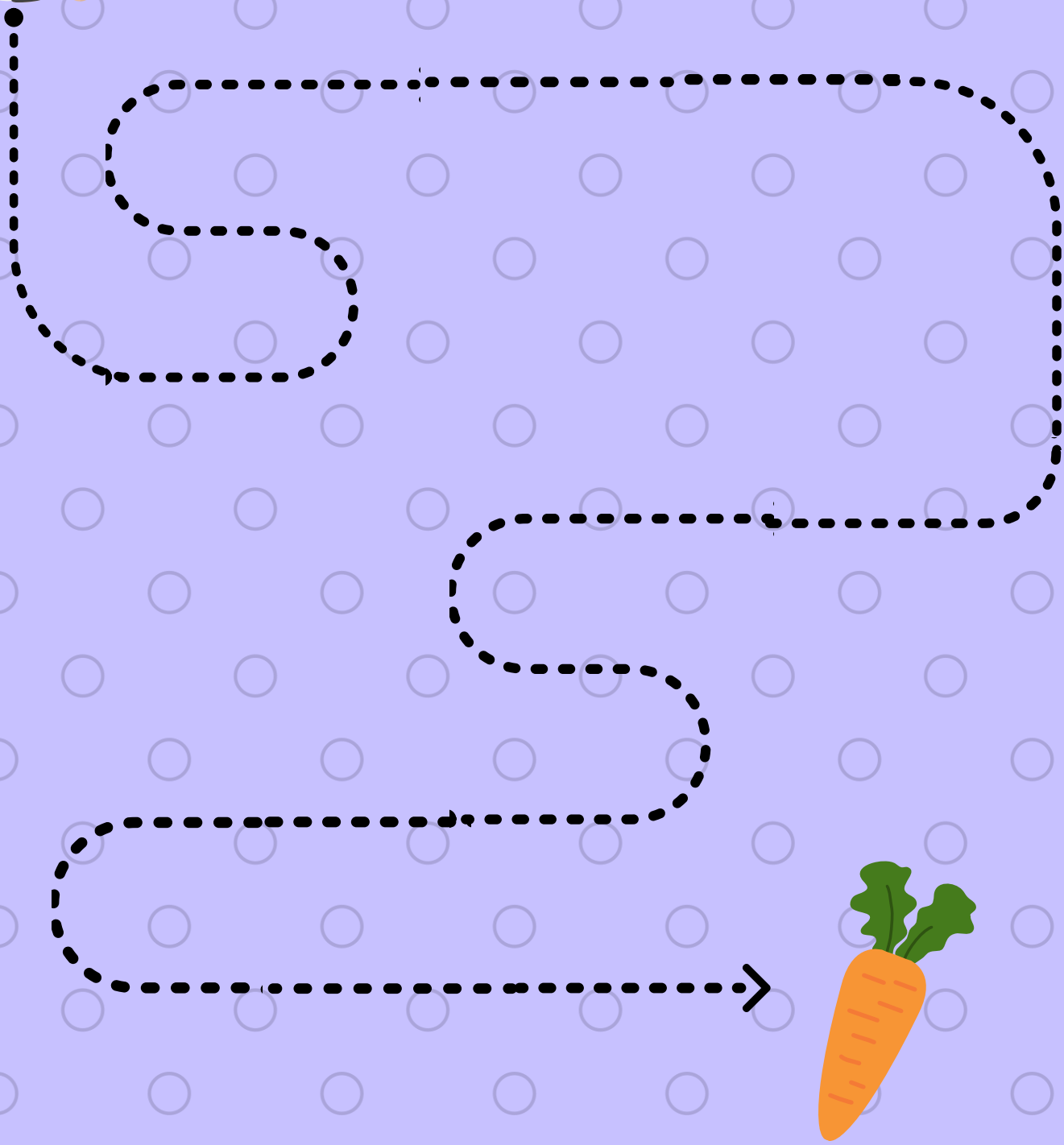


Mandalayı istediğiniz renkle doldurabilirsiniz

ÇİZGİLERİ BİRLEŞTİRELİM



Tavşanımız çok acıkmış. Çizgileri bileştirip tavşanı havuca ulaştıralım.



ÇERÇEVE YAPALIM

1

Ormandan ya da bahçeden ince dal parçaları topluyoruz.

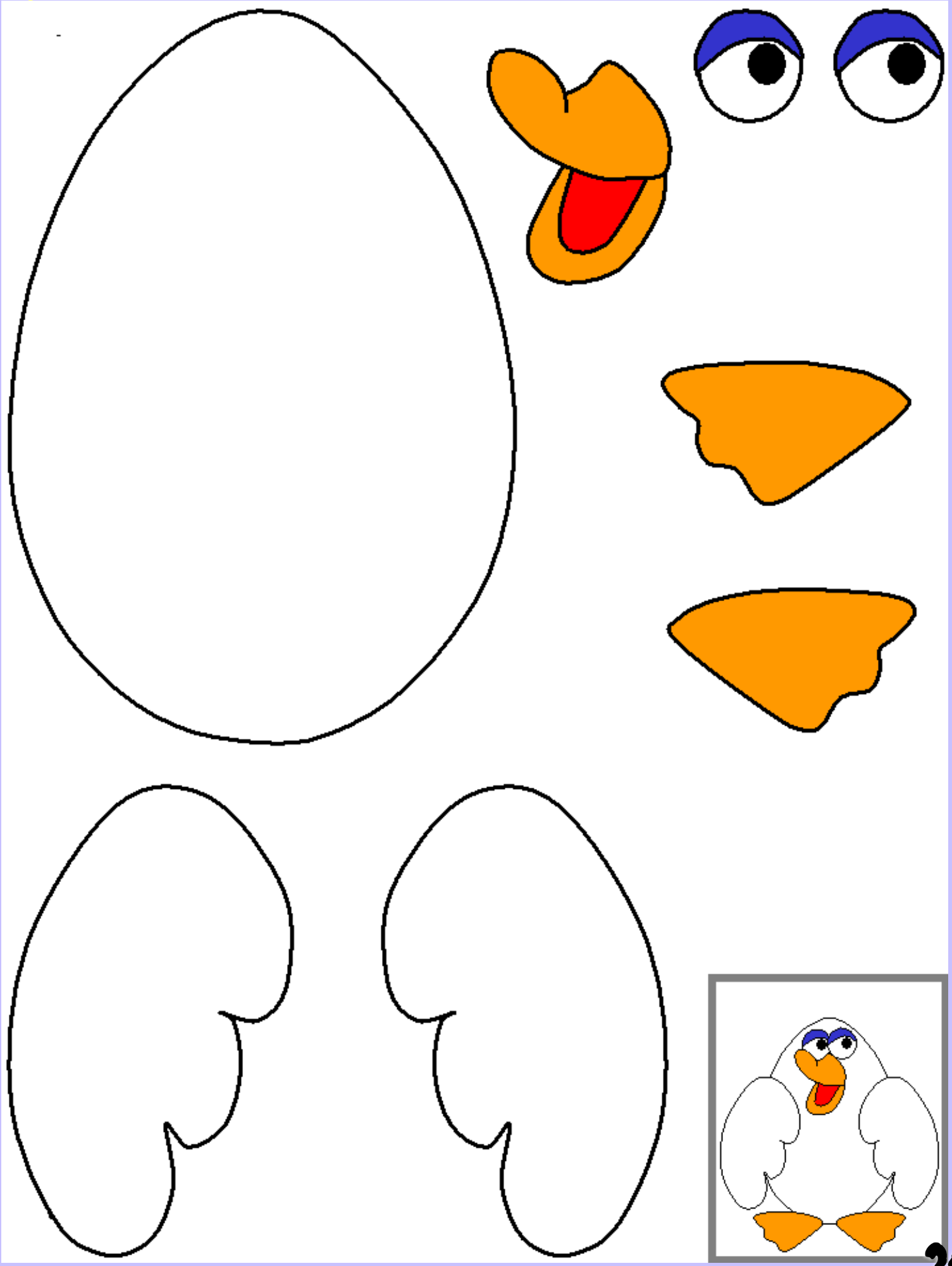
2

Mukavvaları çerçeve şeklinde kesiyoruz.

3

Kesilen mukavvaların üzerine silikon yardımıyla dal parçalarını yapıştırıyoruz. Çerçevemiz hazır

Çizgilerinden kesip hayvanımızı oluşturalım



Merhaba Çocuklar,
Dergimizin şubat ayı sayısı için sizlerden gelen "Toprak" temalı resimleri bekliyoruz. Resimlerinizi kres@dosemealti.bel.tr adresine göndermeniz yeterli. Gönderdiğiniz resimler gelecek ay dergimizde yayınlanacaktır.

SENİN SAYFAN

Bu sayfa sana ait istediğin gibi doldurabilirsin.

Döşemealtı Belediyesi
Ekolojik Kreş ve Gündüz Bakımevi